

**2º ESO: TRABAJO PRIMER TRIMESTRE**

✓ **TEMA: DEPORTE Y ALIMENTACIÓN**



✓ **ESTRUCTURA DEL TRABAJO:**

**TÍTULO**

**ÍNDICE**

1. Define los siguientes conceptos: hidratos de carbono, lípidos y proteínas.
2. ¿Establece una dieta equilibrada basándote en los anteriores conceptos para una semana de duración?
3. Haz un análisis crítico de las bebidas azucaradas.
4. Haz un resumen sobre el artículo de internet: los trucos para engañarte en los envases de comida y haz un resumen del mismo.
5. Busca en este enlace de internet la noticia: [¿Cómo comeremos en 2050?](#) y haz un resumen de la misma destacando los aspectos más importantes del artículo.
6. Relaciona deporte y actividad físico-deportiva con alimentación saludable.

**CONCLUSIONES**

**BIBLIOGRAFÍA**

- ✓ **EXTENSIÓN MÁXIMA:** 5 hojas.
- ✓ **TAMAÑO LETRA:** 11 Times New Roman.
- ✓ **FECHA LÍMITE DE ENTREGA:** establecida en Moodle-Tareas-Trabajos de Educación Física.
- ✓ **FORMA DE ENTREGA:** a través de la Aula Virtual-Moodle-Tareas-Trabajos de Educación Física, 2º ESO-1ª EVALUACIÓN. Cada alumno la entrega a su profes@r.